



RESTAURANTE ESTUDANTIL CARDÁPIO ABRIL

 CEFET/RJ



ALMOÇO

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 27 A 30/04

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
SALADA	ACELGA PEPINO COM CEBOLA ROXA	ALFACE CRESPA CENOURA RALADA	CHICÓRIA BETERRABA COZIDA	ALFACE ROXA E SALSINHA BATATA DOCE COZIDA
PRATO PRINCIPAL	MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE ERVAS	ESTROGONOFE DE CARNE *CONTÉM LACTOSE	FRICASSÉ DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	FILÉ DE SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA
OPÇÃO VEGETARIANA	TOMATE RECHEADO COM CREME DE ERVILHA	ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	BOBÓ DE GRÃO DE BICO	BOLINHO DE FEIJÃO COM RECHEIO DE COUVE
GUARNIÇÃO	FAROFA DE CEBOLA E ALHO	BATATA RÚSTICA COM ALECRIM	CHUCHU SAUTÉ	ABÓBORA REFOGADA COM ALHO E CEBOLA
SOBREMESA E SUCO	LARANJA SUCO DE UVA	BANANA SUCO DE ACEROLA	MAÇÃ SUCO DE CAJU	MELÃO SUCO DE MANGA

LANCHE



CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 27 A 30/04

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
LANCHE	PÃO CARECA COM QUEJO PRATO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO *CONTÉM GLÚTEN	PÃO DE LEITE COM QUEIJO MINAS *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE	BOLO DE LARANJA *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE
	SUCO DE LARANJA COM ACEROLA	CAFÉ COM LEITE *CONTÉM LACTOSE	LEITE COM ACHOCOLATADO *CONTÉM LACTOSE	LEITE COM FRUTA (BANANA E MAMÃO) *CONTÉM LACTOSE
	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	TANGERINA/LARANJA